

Prestazioni e tariffe

Visita agonistica	A1	Euro 40
	A2	Euro 70
	B1	Euro 70
	B2	Euro 92
	B3	Euro 92
Visita non agonistica <i>(visita specialistica, esame urine, ECG a riposo, ECG con sforzo, spirometria)</i>	Euro 55	
Visita ludico motoria <i>(visita specialistica, esame urine, ECG a riposo, spirometria)</i>	Euro 45	
Attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare	Euro 70	

La visita agonistica è in convenzione con il Servizio Sanitario Regionale per i minorenni, che devono essere accompagnati da un genitore.

Documentazione necessaria

Certificato di idoneità sportiva agonistica

- Tessera sanitaria e codice fiscale
- Certificato di idoneità dell'anno precedente in originale
- Richiesta della società sportiva timbrata e firmata dal responsabile in originale
- Codice fiscale del genitore che accompagna il minorenne
- Fotocopia documento di identificazione del genitore in caso di delega
- Eventuali esami clinici recenti (*esami del sangue, ecocardiogramma, Holter, elettrocardiogramma...*)

Certificato di idoneità sportiva non agonistica

- Documento di identità e tessera sanitaria regionale dell'atleta, se minorenne accompagnato da un genitore
- Eventuali esami clinici recenti (*esami del sangue, ecocardiogramma, Holter, elettrocardiogramma...*)

Il Centro di Medicina dello Sport

Prenotazioni

Le prestazioni sono erogate al Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS "S. Maria Nascente" di Milano della Fondazione Don Gnocchi, sito in via Capecelatro 66.

Telefono: 02 40308.309 - 296

ore 8 - 19,30 (da settembre a dicembre)

ore 8,30 - 17 (da gennaio a luglio)

ore 9 - 17,30 (mese di agosto)

Fax (solo per le società sportive): 02 40308348, indicando nominativo e recapito telefonico

Come raggiungere il Centro

Il Centro si trova nei pressi dello stadio di San Siro.

È raggiungibile in auto

- Tang. Ovest: uscita San Siro-direzione via Novara
- Tang. Ovest: uscita Cusago-direzione Bisceglie MM1

Con i mezzi pubblici

- MM5 (lilla) fermata San Siro Ippodromo
- MM1 (rossa):
 - fermata Lotto più autobus 49 (fermata di fronte all'ingresso principale di via Capecelatro)
 - autobus 98 fermata Via Civitali - Via Paravia.



Centro di Medicina dello Sport

IRCCS "S. Maria Nascente"
Fondazione Don Gnocchi

MILANO - Via Capecelatro 66

www.dongnocchi.it

IL CENTRO

Il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi, accreditato dalla Regione Lombardia, convenzionato con il Servizio Sanitario Regionale e con importanti società sportive, si propone come punto di riferimento da molti anni per sportivi e amanti dello sport di tutte le età e di qualsiasi livello.

Vi opera un team composto da 11 medici specialisti, interamente dedicato a sport, esercizio fisico e patologie ad essi correlate, anche a livello preventivo. Il Centro offre prestazioni cliniche, diagnostiche e terapeutiche all'atleta agonista e non, fornendo le indicazioni più corrette per praticare serenamente l'attività sportiva.



SERVIZI EROGATI

Il Centro eroga tutte le **certificazioni per l'attività sportiva agonistica, non agonistica, ludico motoria** e ad alto impegno cardiovascolare che la vigente normativa prevede.

È inoltre attrezzato per fornire una valutazione delle condizioni di salute a tutti coloro che intendono praticare, o già praticano in modo del tutto autonomo ogni tipo di attività motoria e sportiva.

Certificato non agonistico

Esami

- *Visita medica completa*
- *Raccolta anamnesi + Esame obiettivo + Misurazione pressione arteriosa*
- *Elettrocardiogramma (ECG) a riposo*
- *Elettrocardiogramma (ECG) con sforzo*
- *Esame Urine*
- *Spirometria*

Certificato agonistico

Esami

- *Raccolta anamnesi + Esame obiettivo*
- *Visita Medica completa + Misurazione pressione arteriosa*
- *Elettrocardiogramma (ECG) - Monitoraggio ECG sotto sforzo*
- *Tracciato ECG di recupero a fine sforzo*
- *Spirometria con tracciati respiratori*
- *Controllo del visus - Esame urine*



Servizi aggiuntivi

All'interno del Centro è possibile effettuare **visite specialistiche ed esami clinici e strumentali** aggiuntivi. Sono disponibili, in particolare, i seguenti servizi:

- *Radiologia (RMN, TAC, Rx)*
- *Ortopedia (diagnostica)*
- *Fisiatria (riabilitazione)*
- *Cardiologia (ECG Holter, test da sforzo massimali, Ecocardiografia)*
- *Neurologia (diagnostica)*
- *Otorinolaringoiatria*
- *Oculistica*

Presso il Centro è inoltre presente un **Servizio di Riabilitazione** a pagamento, che eroga trattamenti riabilitativi a scopo terapeutico-analgesico avvalendosi di strumentazioni di nuova generazione.

Convenzioni con Società sportive

Il Centro è disponibile a stipulare **convenzioni** con società sportive, garantendo un **percorso diagnostico-terapeutico preferenziale** per un rapido ed efficace recupero fisico dell'atleta e sconti esclusivi dedicati ai tesserati.

Attività di ricerca

Il Centro, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Milano** e con altri Enti di ricerca, è attualmente impegnato in studi e ricerche di vario tipo riguardanti gli effetti dell'esercizio fisico, dello sport e della riabilitazione sull'organismo del soggetto sedentario e dell'atleta, sia normodotato che disabile.

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT: TARIFFARIO CERTIFICAZIONI

Allegato 1							Tariffe in convenzione	
AGONISTICA	Visita Specialistica, Esame Urine, ECG a riposo, Ecg sotto sforzo, Spirometria	A1	€ 40,00				€ 36,00	
		<i>*Con la certificazione, si rilasciano, gratuitamente, 2 certificati di Buona Salute</i>						
		A2	€ 70,00				€ 63,00	
		B1	€ 70,00				€ 63,00	
		B2	€ 92,00				€ 82,80	
B3	€ 92,00				€ 82,80			
NON AGONISTICA	Visita Specialistica, Esame Urine, ECG a riposo, ECG con sforzo, Spirometria	€	55,00				€ 49,50	
<i>*Sana e robusta costituzione con test da sforzo, si rilascia certificato di Buona Salute</i>								
LUDICO MOTORIA	Visita specialistica, esame urine, ECG a riposo, spirometria	€	45,00				€ 40,50	
<i>*Sana e robusta costituzione senza test da sforzo, si rilascia certificato ludico motorio</i>								
ATTIVITA' SPORTIVA DI PARTICOLARE ED ELEVATO IMPEGNO CARDIOVASCOLARE		€	70,00				€ 63,00	
<i>*Si rilascia certificato di idoneità a seguito della visita specialistica medico sportiva</i>								
La visita medico sportiva agonistica per i minorenni è gratuita								