

Servizio e orari

Il Servizio di **Riabilitazione** offre un'assistenza completa e multidisciplinare nel campo della riabilitazione.

Eroga **prestazioni ambulatoriali e domiciliari**, con fasce di accesso ampie per garantire una maggior fruibilità:

dal lunedì al venerdì, dalle ore 7.30 alle ore 20.30



Il personale

L'**équipe**, composta da fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, massofisioterapisti, terapisti specializzati in riabilitazione cognitiva, si avvale di **moderne tecniche riabilitative e strumentali**.

Garantisce una **presa in carico globale dell'utente**, dalla diagnosi, alla terapia, sino ai successivi controlli.



IRCCS "S. Maria Nascente"

Accesso

Ai trattamenti riabilitativi si accede **previa valutazione e prescrizione da parte del medico di base e/o specialista**.

All'interno del Centro è possibile effettuare **visite specialistiche ed esami clinici e strumentali**.

Prenotazione riabilitazione fisioterapia

- tel. **02 40308.457** dalle ore 7.30 alle 17.30
- cell. **333 2499972** dalle ore 7.30 alle 19.30

Prenotazione altri Servizi del Centro

Centro Unico Prenotazione (CUP) dal lunedì al venerdì:

- agli sportelli del Centro Unico di Prenotazione (CUP) dal lunedì al venerdì, dalle ore 7.30 alle 18;
- telefonicamente al numero CUP 02 40308.244, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 16;
- via e-mail, all'indirizzo poliamb.mi@dongnocchi.it indicando un recapito telefonico

Come si raggiunge il Centro

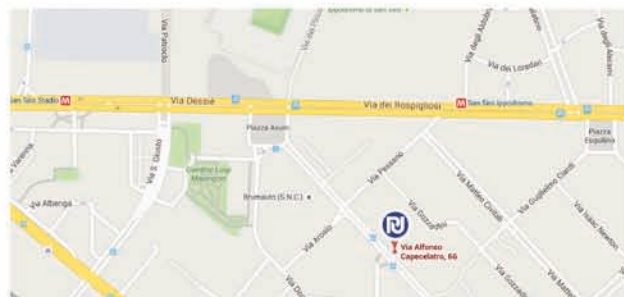
Il Centro si trova nei pressi dello stadio San Siro.

È raggiungibile in auto

- Tang. Ovest: uscita San Siro-direzione via Novara
- Tang. Ovest: uscita Cusago-direzione Bisceglie MM1

Con i mezzi pubblici

- MM5 (lilla) fermata San Siro Ippodromo
- MM1 (rossa):
 - fermata Lotto più autobus 49 (fermata di fronte all'ingresso principale di via Capecelatro)
 - fermata Bande Nere più autobus 95 (ingresso da via Gozzadini).



Servizio di Riabilitazione

Attività a pagamento

**IRCCS "S. Maria Nascente"
Fondazione Don Gnocchi - Milano**
via A. Capecelatro 66

www.dongnocchi.it

LE PRESTAZIONI

● Fisiochinesiterapia

- **Individuale** per il trattamento dei casi più impegnativi dal punto di vista riabilitativo e strutturata in base alla prescrizione medica per frequenza e numero di sedute. *Effettuabile anche a domicilio.*
- **Di gruppo**, massimo sei persone, come programma di mobilizzazione, stretching e riarmonizzazione articolare per la ripresa funzionale della colonna vertebrale e degli arti, in soggetti con rachialgie croniche di media entità e poliartralgie (due-tre sedute alla settimana per un ciclo di dieci sedute).
- **Fisiochinesiterapia di gruppo per musicisti**
- **Valutazione, fisiochinesiterapia e training Casa Domotica**

● Rieducazione posturale

- **Attività di Back School** finalizzata ad un migliore uso della colonna vertebrale, per la prevenzione delle rachialgie pur in assenza di acuzie.
- **Ginnastica preventiva** rivolta a soggetti adulti senza particolari compromissioni articolari per la prevenzione di algie derivanti da problemi posturali e inattività fisica. Consigliata anche a soggetti con patologie minori stabilizzate, come mantenimento dopo il trattamento di una fase acuta o per le alterazioni motorie caratteristiche della Terza Età.
- **Riallineamento posturale** mediante tecniche, internazionalmente validate, di armonizzazione e correzione della postura che riducono significativamente il dolore.



● Riabilitazione in acqua

Individuale e di piccolo gruppo.

● Riabilitazione robotica e con tecnologie avanzate

che si avvale di strumenti innovativi multi task e realtà virtuale.

● Riabilitazione del pavimento pelvico

rivolta a persone con problemi urologici.

● Tecniche Osteopatiche

● Test stabilometrico statico e dinamico e rieducazione con pedana stabilometrica

● Massoterapia e massaggio linfodrenante

rivolto a soggetti con problemi vascolari, ma consigliato anche a soggetti con postumi di patologie oncologiche. *Effettuabile anche a domicilio.*

● Recupero abilità manuali

● Bendaggio funzionale a segmento e bendaggio complesso

● Confezionamento splint e ortesi per riabilitazione

● Terapie fisiche strumentali non invasive utilizzate a scopo terapeutico-analgescico

- **Tecarterapia**
- **Elettroterapia (Tens)**
- **Ionoforesi**
- **Elettrostimolazione muscolare**
- **Ultrasuonoterapia**
- **Magnetoterapia**
- **Laserterapia a scansione e manipolo**

● Rieducazione vestibolare per soggetti con disturbi otoneurologici e/o dell'equilibrio

Effettuabile anche in piccolo gruppo.

- **Visita specialistica otorinolaringoiatrica a condizione agevolate** presso il Centro (esame clinico della funzionalità vestibolare, stimolazioni vestibolari rotatorie, altri test della funzionalità audiometrica o vestibolare).

● Logopedia: rieducazione del linguaggio, disfonia e disartria.

Effettuabile anche a domicilio.

● Terapia occupazionale

Effettuabile anche a domicilio.

● Training ausili per l'autonomia: addestramento all'uso di ausili rivolti al miglioramento delle attività della vita quotidiana.

Effettuabile anche a domicilio.

